



## Line Dance, Yoga & Wellness Südtirol

Donnerstag, 14. März – Sonntag, 17. März 2024

Das Südtirol ist ein Carreise-Klassiker – und das zu Recht! Die imposante Bergwelt mit charakteristischen Dörfern, weiten Almweiden und dunklen Wäldern faszinieren jeden Besucher. Wir logieren im schönen Dorf Villanders, unweit von Brixen und Bozen gelegen. Während dieser Reise steht nebst dem Wellness-Angebot unseres Hotels vor allem das Line Dance unter der Leitung von Mike Suter und die Yoga-Kurse mit Esther Dietler im Vordergrund. Sie wählen frei zwischen den Angeboten und können diese auch nach Lust und Laune kombinieren.

### 1. Tag: Grünen – Villanders

Grünen – Luzern – Vaduz – Arlbergtunnel und Innsbruck nach Villanders. Zimmerbezug in unserem \*\*\*\*s Hotel Hubertus und gemeinsames Nachtessen. Anschliessend stehen die ersten Kurse für Line Dance und Yoga an.

### 2. und 3. Tag: Aufenthalt und Ausflug

Jeweils vor dem Frühstück widmen wir uns einer Yogalektion. Nach dem Frühstück steht dann der Line Dance Kurs an. Am Freitagnachmittag steht ein Ausflug mit dem Car nach Bozen auf dem Programm. Freier Aufenthalt zum Einkaufen, Bummeln und Geniessen. Wer es lieber gemütlich mag, geniesst den Wellnessbereich des Hotels oder bummelt durch Villanders. An beiden Tagen entspannen wir uns jeweils vor dem Abendessen in einer Yogalektion. Nach dem gemeinsamen

Nachtessen steht das Tanzen im Vordergrund.

### 4. Tag: Heimreise

Nach diesen erlebnisreichen Tagen machen wir uns wiederum via Innsbruck – Vaduz und Luzern auf den Weg ins Emmental zurück.

### Line Dance Kurse

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne TänzerInnen in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, die meist aus den Kategorien Country und Pop stammt. Die meisten verbinden das Tanzen in Jeans, Boots, Cowboyhüten und karierten Hemden. Grundsätzlich ist das auch richtig, es wird jedoch je länger je mehr auch auf „nicht country“ Musik getanzt. Wichtig in jedem Fall ist der Spass und die Freude an der Bewegung und das Zusammensein mit anderen Tanzfreudigen.

Es werden für Anfänger und für Fortgeschrittene separate Gruppen gebildet. Morgens findet der Kurs jeweils von ca. 09.30 h bis 11.30 h (pro Gruppe ca. 1 Stunde) und abends jeweils von ca. 20.30 h bis 22.30 h statt.

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite [www.linedanceundunterhaltung.com](http://www.linedanceundunterhaltung.com)

### Yoga Kurse

Esther Dietler bringt uns einige Asanas (Yoga-Haltungen) bei und wir üben gemeinsam das bewusste Sein. Durch das Strecken, Kräftigen und stille Sein, kann sich unser Körper erholen und findet sich im Einklang mit dem Geist. Zudem bekommen wir das Wissen und die Motivation, zu Hause selber zu üben, und so dem Körper Gutes zu tun und Ruhe zu finden.

Für die Teilnahme an den Kursen sind keine Vorkenntnisse nötig.



<b>Arrangementpreis</b>	<b>CHF 695.–</b>
Einzelzimmerzuschlag	CHF 30.–
Ausflug Bozen	CHF 15.–
Annulationskosten-/SOS-Vers.	CHF 22.–

### Im Arrangementpreis inbegriffen:

- Fahrt im VIP Edition-Car
- 3 Übernachtungen im DZ, inkl. Halbpension
- Benützung des Wellness-Bereiches
- 5 Line Dance Kurse mit Mike Suter und/oder 5 Yoga-Stunden mit Esther Dietler